



《ペンギんさんの山のぼり》

ペンギんさんが こおりのおやまを のぼります
とーことっこ とーことっこ
すーととすべって いい気持ち

しろくまさんが こおりのおやまを のぼります
とーことっこ とーことっこ
すーととすべって いい気持ち



- ★ペンギんさんの時は人差し指と中指でトコトコ登るように、しろくまさんの時は握りこぶしで優しくトコトコ登るように表現します♪
- ★YouTubeにも載っていますので、是非楽しんでみてください。



《ビニール袋で手作り凧あそび》

寒い日でも身体を動かして遊ぶことができるおすすめのお遊びをご紹介します！世界に一つだけの凧を作ってみよう♪

材料

- ・レジ袋
- ・毛糸やスズランテープ
- ・丸シール等飾り付けに使うシール

この紐は、スズランテープでも可能！



- ★持ち手の紐を短くして、真ん中の紐をさらにもう1本付けると長さが自由に変えられます。
- ★レジ袋に耳を付けてうさぎ凧やねこ凧にしてみたり、自分の顔を描いて見たりアレンジいろいろ！