



さわやかな秋風に乗って、キンモクセイの甘い香りが感じられる季節になりましたね。

今月は、簡単なわらべうたの触れ合いあそびとおすすめの絵本をご紹介します♪

《いっぽんばしこちょこちょ》

- ①「いっぽんばしこちょこちょ」と歌いながら、相手の手の平を人差し指でなぞった後、くすぐる。
- ②「たたいて」で、手の平を軽く叩き
- ③「つねって」で、手の平を軽くつまみます。
- ④「階段のぼって…」と歌いながら、人差し指と中指で、腕をトコトコ駆け登ります。
- ⑤「こちょこちょ」で、脇の下やお腹をくすぐります。



★赤ちゃんとの触れ合いあそびとして気軽に楽しむ事ができますので、スキンシップをはかりながら大人も一緒に楽しむとより楽しいです。

★足の裏や背中など、スタート地点を変えたり「階段のぼってまた降りて♪」等、歌をアレンジしても面白いですよ。

《絵本》

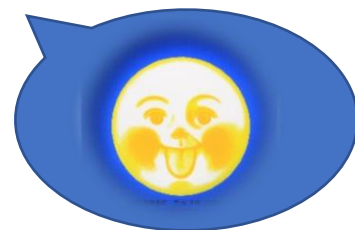


おつきさまこんばんは

作：林 明子

出版社：福音館

おすすめポイント：まるで話しかけてくるような優しい表情に、思わずにっこり！
裏のページの表情を真似する子どもも！



さつまのおいも

文：中川 ひろたか

絵：村上 康成

出版社：童心社

おすすめポイント：最初から最後まで愉快！親子で読んでもみんなで読んでも、盛り上がること間違いなしです♪