



.....

遠く澄んだ空に朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。引き続き、緊急事態宣言が9月末まで延長される事が決定し、9月のひだまり広場の開催も残念ながら中止とさせていただきます。地域支援を開催することが難しい月が続き、地域の保護者の方々のお力になりたいと試行錯誤している中ではありますが、今月は簡単な触れ合いあそびや残暑が厳しいこの時期おススメのあそびをご紹介します！ぜひ、楽しんでみてくださいね♪

.....

《触れ合いあそび》

準備いらずでいつでもどこでも出来る触れ合いあそびです。
覚える歌もないので、気軽に楽しめますよ♪



- ①子どもを抱っこする。
- ②「おんまさんのおさんぽ いち、に、さん！」と歌って、「さん！」のタイミングで子どもと一緒にじゃんぷをします。

★ほんのちょっとしたあそびですが、子どもにとっては楽しいあそび！
触れ合いや一緒に“楽しさ”を共有する感覚などを楽しんでみてくださいね。

.....

《寒天あそび》

材料3つで様々な感触を楽しむ事ができる寒天あそびをご紹介します！

準備するもの

- ・粉末寒天…4g（1本）
- ・水…500ml
（500mlのペットボトル1本を使うと計らなくて良いので楽ですよ！）
- ・食紅（黄、青、赤など好きな色）…付属のスプーン1さじ
- ・タッパー等の入れ物

作り方

- ①水（約500ml）に、食紅と寒天の粉を入れて混ぜ合わせる。
- ②鍋に移し中火にかけ、かき混ぜながら溶かす
- ③沸騰したら、ふきこぼれないくらいの火加減に調整し、沸騰させたまま2分間程度、火にかける。
- ④火を止めて粗熱をとり、タッパー等に流し入れる。
- ⑤その後、冷蔵庫で冷やすとひんやりして気持ち良い感触に…！

★水の量を少なめにすると、少し硬めの寒天に！
食紅の量や、遊び時間によっては手に色がつくこともあります。

